Provtagningsanvisning Homocystein, P- Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 1 Gävleborg
Provtagning	5 mL Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta provmängd 120 µL plasma
Förvaring/Transport	Centrifugera provet inom en timme, centrifugerat prov hållbart 48 timmar i rumstemperatur. Om möjlighet till centrifugering saknas är provet stabilt 8 timmar i kyl, transportera provet på is till Enheten för Klinisk Kemi. Avhållt prov hållbart 4 dygn i rumstemperatur 2 veckor i kyl 2 år i frys (-20 °C) Frysta prover skickas fryst Hemolyserade eller grumliga prover eller mycket lipemiska prover rekommenderas inte för Hcy-analysen.
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle
Referensintervall	Barn < 15 år < 10 µmol/L Gravida < 10 µmol/L Vuxna 15–65 år < 15 µmol/L Äldre > 65 år < 20 µmol/L
Svarstid	Dagligen helgfri måndag–fredag
Ackrediterad	Ja

Kopi ...anteras endast utskriftsdatumet

Efterbeställning	Kan inte efterbeställas.
Patientinformation	Proteinrik måltid bör undvikas 12 timmar före provtagning.
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/Övrig upplysning	Risk för falskt högt värde vid sen centrifugering, efter en timme i rumstemperatur efter provtagning
Medicinsk bakgrund/ indikation	Misstanke på vitamin B12/B6- och folatbrist Utredning av demens Kartläggning av riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdom Homocystein är en intermediär aminosyra i metioninmetabolismen som kan indikera kobalaminbrist m.m. Förhöjda homocysteinnivåer ses vid: • Brist på vitamin B_{12} och/eller folat • Vitamin B_6-brist • Medicinering med läkemedel som kan ge brist på B_{12} och folat • Nedsatt njurfunktion • Leversjukdom, oftast sekundärt till kobalaminbrist trots normala nivåer av B_{12} i blodet • Homocystein stiger hos homozygoter för MTHFR 677C→T (ca 8 % av befolkningen) vid serumfolat < 15 nmol/L på grund av funktionell folatbrist • Homocysteinuri (ämnesomsättningssjukdom) • Biokemisk markör vid kardiovaskulär sjukdom I plasma förekommer homocystein till största delen bundet till plasmaproteiner vilket gör att homocystein påverkas preanalytiskt av kroppsläget. Däremot påverkas homocystein marginellt av måltider och behöver inte tas fastande för diagnostik av vitaminbrist.

Kontrollerad utskrift gäller endast utskriftsdatumet

Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2023-07-10	9	Lagt till rubriken revideringar.
2024-12-12	10	Mindre justering av titel enligt harmonisering av benämning utifrån rekommenderat rapportnamn.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet