

Egenprovtagning covid 19 - Region Gävleborg

Innehåll

1.	Syfte och omfattning	1
1.1.	Avgränsningar:	1
2.	Allmänt	2
3.	Ansvar och roller	2
3.1.	Hälso- och sjukvårdsdirektör	2
3.2.	Verksamhetschefen & vårdenhetschefen	2
3.3.	Varje medarbetare	2
4.	Beskrivning	2
4.1.	Kriterier för provtagning	3
4.2.	Ansökning för egenprovtagning av covid – 19	3
4.3.	Bokning av utlämningsställe	3
4.3.1.	Ombud hämtar (via Apoteket AB och mobila provtagningsstationer)	4
4.3.2.	Mobil provtagningsstation	4
4.3.3.	Satellitbil	4
4.4.	Provtagningstillfället	4
4.5.	Återlämning av prov	5
4.6.	Provtagnings svar	5
4.6.1.	Återkoppling av provtagnings svar	5
4.6.2.	Positivt provsvar	6
4.6.3.	Negativt provsvar	6
4.6.4.	Vid frågor om saknat prov eller "Ej bestämbar" provsvar	6
5.	Smittspårning och skyddsanmälan	6
6.	Plan för kommunikation och implementering	6
7.	Dokumentinformation	7
8.	Referenser	7

1. Syfte och omfattning

Syftet med detta dokument är att beskriva hantering av egenprovtagning av covid – 19 (corona). Dokumentet omfattar alla personer som vistas inom Region Gävleborg.

Personalprovtagning ersätts av egenprovtagning enligt denna rutin, tidigare personalprotagning avvecklas succesivt.

1.1. Avgränsningar:

OBS! Alla patienter som av medicinsk orsak behöver provtas för covid – 19 ska omhändertas enligt tidigare rutiner via respektive vårdinrättning. Detta dokument avser endast egenprovtagning av covid – 19!

- Barn under 1 år ingår inte i Region Gävleborgs egenprovtagning, utan ombeds att kontakta vården om medicinska skäl för provtagning finns.

- Patienter som saknar **svensk id handling** (reserv ID) kan inte boka in egenprovtagning i plattform 24. Dessa patienter handläggs av/kontaktar hälsocentralen som gör en bedömning och planering av provtagning.
- Invånare som bor inom vård- och omsorgsboende omfattas inte av egenprovtagningen.
- Detta dokument gäller ej antikroppstester efter tillfrisknande av covid - 19, för information om antikroppstester, [se information om antikroppstester inom Region Gävleborg](#).
- Pre operativ provtagning hanteras enligt separat flöde, ej via denna rutin.

2. Allmänt

Fr.o.m. den 23/ 6 – 2020 kl. 11.00 erbjuder Region Gävleborg alla invånare med luftvägssymtom att egenprovtagas för covid - 19. Med egenprovtagning menas att patienten tar prov på sig själv.

För bokning av remiss och utlämningsalternativ används plattformen ”Plattform 24” och labbsystemet ”Infosolution”. För åtkomst till inloggning, se [punkt 4.2](#) och [4.3](#).

För information om var provtagningsmöjligheter finns, se [punkt 4.3](#).

3. Ansvar och roller

3.1. Hälsa- och sjukvårdsdirektör

Fastställare av denna rutin.

3.2. Verksamhetschefen & vårdenhetschefen

Ansvarar för att informera berörda medarbetare om att denna rutin finns och om dess innehåll.

3.3. Varje medarbetare

Ansvarar för att känna till och tillämpa innehållet i denna rutin vid kontakt med patienter som efterfrågar egenprovtagning av covid – 19.

4. Beskrivning

- [Länk till flödesbeskrivning av "Egenprovtagning covid - 19"](#)
- För patientinformation om [egenprovtagning Region Gävleborg, se 1177.se](#)
- [”Frågor och svar om egenprovtagning covid – 19.](#)

Patienter som ansöker om egenprovtagning får beskrivning via plattform 24 alternativt via telefonsupporten för egenprovtagning covid – 19.

4.1. Kriterier för provtagning

Kriterier för egenprovtagning av covid-19:

- Personer som haft symtom i **minst 2 dygn**. Mest tillförlitligt svar ges om provet tas inom 5 dygn, men Region Gävleborg erbjuder även egenprovtagning om man haft symtom 6+ dagar, men det är då mycket låg chans att man hittar något virus.
- Personer som av vården uppmanats ta coronaprov av smittspårningsskäl -personal ska inte gå och ta prover i arbetskläder
- Patienter som av vården uppmanats ta coronaprov inför besök/ behandling inom sjukvården.

4.2. Ansökning för egenprovtagning av covid – 19.

För att genomföra egenprovtagning för covid-19 behövs provtagningskriterier vara uppfyllda via en digital remiss. Patienter besvarar frågor och får därefter möjlighet att boka uthämtning av provtagningskit.

Ansökning för egenprovtagning av covid - 19 sker via:

Helgfria vardagar 07.00 – 18.00 med Bank ID via:

- 1177.se – inlogg [Region Gävleborgs digitala coronamottagning](#)
- Regiongavleborg.se – inlogg [Region Gävleborgs digitala coronamottagning](#).

Helgfria vardagar 08.00 – 17.00 telefonledes via:

- Telefonkontakt med telefonsupporten för egenprovtagning covid - 19 på telefonnummer 026 – 150300.

Patienter som söker egenprovtagning via respektive **hälsocentral** eller **1177 telefonrådgivning** hänvisas kontakta 1177.se för inlogg via Region Gävleborgs digitala coronamottagning alternativt att ta kontakt med telefonsupporten för egenprovtagning covid - 19 via telefonnummer 026 – 150300.

***OBS** – för att underlätta administration och långa väntetider hänvisas alla patienter att i första hand logga in till Region Gävleborgs digitala coronamottagning.*

4.3. Bokning av utlämningsställe

Efter att remiss för provtagning godkänts får patienten möjlighet att välja utlämningsalternativ enligt nedan. Bokning av utlämningsalternativ sker via en länk som patienten erhåller efter godkänd remiss. Saknas möjlighet att själv logga in via länk får patient stöd med bokning av Telefonsupporten för egenprovtagning covid 19.

4.3.1. Ombud hämtar (via Apoteket AB och mobila provtagningsstationer)

Friskt ombud hämtar provtagningskit på:

1. Apotek (*utsedda Apoteket AB i Gävle, Valbo, Storvik, Bollnäs, Hudiksvall, Bergsjö*).
 - Friskt ombud hämtar och lämnar provtagningskit i Apoteket AB:s utsedda butiker
 2. Mobil provtagningsstation med utlämning (*Sandviken, Hofors, Ockelbo, Söderhamn, Edsbyn, Ljusdal*).
 - Friskt ombud hämtar och lämnar provtagningskit vid tidsbokade besök vid en mobil provtagningsstation. Det gäller orter där apotekutlämning inte är tillgängligt. Bokning görs enligt ordinarie flöde.
- *OBS – när patienten fått sin remiss beviljad och ska boka tid för uthämtning av provtagningskit kommer det att framgå vilka alternativ de har när det gäller platser (adresser) och öppettider.*

4.3.2. Mobil provtagningsstation

För information om aktuella provtagningsstationer – (*Ljusdal, Hudiksvall, Bergsjö, Söderhamn, Sandviken, Hofors, Ockelbo, Gävle, Ovanåker, Bollnäs*).

Endast tidsbokade besök vid en mobil provtagningsstation. Personen med symtom sitter kvar i bilen och tar provet på sig själv. Provet lämnas tillbaka till skyddsutrustad personal på plats. Bokning görs enligt ordinarie flöde.

- *OBS – när patienten fått sin remiss beviljad och ska boka tid för uthämtning av provtagningskit kommer det att framgå vilka alternativ de har när det gäller platser (adresser), dagar och lediga tider.*

4.3.3. Satellitbil

Till varje provtagningsstation knyts en ombudsbil som i särskilda fall kan leverera prov till hemmet. Bokning görs enligt ordinarie flöde.

- *OBS – när patienten fått sin remiss beviljad och ska boka tid för uthämtning av provtagningskit kommer det att framgå vilka alternativ de har när det gäller platser, dagar och lediga tider.*

4.4. Provtagningsstillfället

Vid provtagningsstillfället tar patienten provet på sig själv enligt den information som bifogas provtagningskitet. Provtagningen består av tre provtagningar:

1. Topsa svalget
2. Topsa näsan
3. Spotta i spottkopp, topsa saliven

För instruktion, [se film](#).

Pga. risk för överföring av smitta till annan person uppmanas patienten att utföra provtagningen på sig själv och inte ta stöd av närstående.

Patienter som inte kan utföra egenprovtagning uppmanas kontakta listad Hälsocentral för dialog om eventuellt stöd med egenprovtagning. Respektive samverkansområde hanterar gemensamt eventuell egenprovtagning i hemmet. Patient ska själv säkerställa att provtagningskit finns uthämtat i hemmet.

Om ett provtagningskit blir kontaminerat behöver ett nytt provtagningskit beställas och hämtas ut av patient/ ombud.

4.5. Återlämning av prov

När provtagning är färdig återlämnas provet till den plats där patient/ ombud hämtat ut provtagningskitet.

4.6. Provtagnings svar

4.6.1. Återkoppling av provtagnings svar

Prov svar återfinns inom två arbetsdagar via 1177.se. [För frågor och svar om prov svar, se 1177.se.](#)

Logga in i e-tjänsten på 1177 Vårdguiden

- Tryck på logga in och välj inloggningsmetod
- Under rubriken "Övriga tjänster" hittar du "Journaltjänster", klicka på journaltjänsten
- Klicka på "Journalen" (du loggas in i din journal)
- Välj "Visa alla uppgifter" för att se prov svar som inkommit inom de närmaste 14 dagarna
- Välj "Prov svar"
- Här ser du ditt prov svar från egenprovtagning covid-19 när svaret har kommit

Alt. logga in via appen för 1177 Vårdguiden

- Välj "Alla övriga tjänster"
- Under rubriken "Övriga tjänster" hittar du "Journaltjänster", klicka på journaltjänsten
- Klicka på "Journalen" (du loggas in i din journal)
- Välj "Visa alla uppgifter" för att se prov svar som inkommit inom de närmaste 14 dagarna
- Välj "Prov svar"
- Här ser ditt prov svar från egenprovtagning covid-19 när svaret har kommit

4.6.2. Positivt provsvar

Information om positivt provsvar erhålls på 1177.se. För information om vad detta innebär, [se information på 1177.se](#).

Om provsvaret är positivt ("påvisat") blir patienten kontaktad för smittspårning och vidare information. Om patienten är i behov av medicinsk rådgivning hänvisas patienten att kontakta Region Gävleborgs digitala coronamottagning (inlogg med Bank ID) alternativt få telefonrådgivning via listad hälsocentral eller 1177.

4.6.3. Negativt provsvar

Information om negativt provsvar erhålls på 1177.se. För information om vad detta innebär, [se information på 1177.se](#).

Om provsvaret är negativt ("ej påvisat") får patienten ingen återkoppling från vården. Om patienten trots negativt provsvar är i behov av medicinsk rådgivning hänvisas patienten att kontakta Region Gävleborgs digitala coronamottagning (inlogg med Bank ID) alternativt få telefonrådgivning via listad hälsocentral eller 1177.

4.6.4. Vid frågor om saknat prov eller "Ej bestämbar" provsvar

Om patienten väntat mer än två arbetsdagar och fortfarande inte återfinner sitt provsvar enligt beskrivning ovan under punkt 4.6.1 ombeds patienten kontakta telefonsupport på telefonnummer 026 - 150300.

Om "Ej bestämbar" provsvar visas erbjuds patienten möjlighet att boka ett nytt prov och ta om sitt prov.

5. Smittspårning och skyddsanmälan

All smittskyddsanmälan/ smittspårning sker av central smittspårningsgrupp, både egenprovtagning och prover tagna vid ordinarie verksamheter. Smittspårningen sker automatiskt av den centrala smittspårningsgruppen om positivt provsvar påvisats.

6. Plan för kommunikation och implementering

Information om Egenprovtagning för covid 19 har skett via:

- Presentation via presskonferens
- Information på 1177.se, Regionwebben, Samverkanswebben och Plexus
- VC till verksamheterna
- APT material

Informationsträffar har även hållits med externa parter så som Chefläkare, Hälsovalskontoret, Medicinskt ansvariga sjuksköterskor inom kommunerna samt leverantörer.

7. Dokumentinformation

Dokumentet är upprättat av arbetsgrupp för egenprovtagning:

- Anna Eriksson
- Marie Hed Engberg
- Ida Kedling
- Johanna Borgström

Och granskat av;

- Simon Nilsson
- Börje Svensson
- Tommy Lundmark

8. Referenser

Dokumentnamn	Plats
Region Gävleborgs Handläggningsrutin för covid 19	Platina
Folkhälsomyndighetens information om corona/ covid 19	www.folkhalsomyndigheten.se
Information om corona/ covid 19	www.1177.se
För allmänna frågor om corona/ covid 19	www.krisinformation.se
Frågor och svar om egenprovtagning corona	www.1177.se
Instruktionsfilm "Egenprovtagning corona"	www.1177.se