

# Remisskriterier, dietist i Primärvård, Dietistenheten, VO Paramedicin

## Innehåll

1. Syfte och omfattning .....	1
2. Allmänt .....	1
3. Ansvar och roller .....	1
4. Beskrivning .....	2
4.1. Remissförfarande .....	2
4.2. Remissinnehåll .....	2
5. Plan för kommunikation och implementering .....	3
6. Dokumentinformation .....	3
7. Referenser .....	3

## 1. Syfte och omfattning

Detta dokument syftar till att tydliggöra remisskriterier och förfarande vid remittering till dietist i Primärvården.

## 2. Allmänt

Dietisterna inom primärvården finns utplacerade på olika platser i länet. Uppdraget styrs via Hälsovalskontoret (HVK) och de ingår i regionens övergripande Dietistenhet inom VO Paramedicin.

Remisskriterierna gäller för vårdenheter och legitimerad profession som identifierat patienter med nutritionsproblem som bedöms vara orsakad av diagnos eller hälsotillstånd där läkaransvaret ligger på primärvårdsnivå (1).

Genom kriterierna underlättas dietisternas arbete med adekvata bedömningar och prioriteringar. Vidare kan besökstyp och omfattning planeras, vilket sammantaget kan förbättra tillgängligheten till dietist i Primärvården.

## 3. Ansvar och roller

### VEC Dietistenheten

Ansvarar för framtagandet av remisskriterierna

### VEC inom ramen för hälsoval

Ansvarar för att informationen är känd och följs av remitterande personal

### Remittent (ex, läkare, sjuksköterska, logoped, fysioterapeut, arbetsterapeut)

Ansvarar för att tillämpa remisskriterierna och för att remissen är korrekt ifyllt

## 4. Beskrivning

### 4.1. Remissförfarande

- Remiss till dietist inom Primärvården kan skrivas om nutritionsproblemet bedöms vara orsakat av diagnos eller hälsotillstånd där läkaransvaret ligger på primärvårdsnivå (2).
- Remisserna från vårdgivare bör i första hand vara skriftliga (inkl. internmeddelande), men även muntliga remisser accepteras.
- Remiss skickas till dietistenheten inom respektive verksamhetsområde i primärvård.

**Budstationer:**

VO Hudiksvall/Nordanstig -705-  
VO Ljusdal -902-  
VO Gävle -25-  
VO Södra Hälsingland -563-  
VO Västra Gästrikland -242-

- Patienter har även möjlighet att göra en "egen vårdbegäran" via 1177 eller TeleQ tfn: 026-155209. En egen vårdbegäran behöver uppfylla samma kriterier som övriga remisser.
- Remissen tas emot och bedöms utifrån [enhetens prioriteringsordning](#). Patienten kallas antingen via traditionell kallelse, telefonledes eller via "öppen kallelse" till enskilt samtal eller gruppbehandling. Besöket kan ske fysiskt, som digitalt vårdmöte eller telefonledes.
- Om remisskriterierna inte uppfylls eller om remissen är ofullständig kommer den att återsändas alternativt återsändas för komplettering.

### 4.2. Remissinnehåll

- En tydlig frågeställning och önskad bedömning.
- En tydlig beskrivning av patientens nutritionsproblematik.
- Patientens aktuella vikt och längd samt vid relevans vikthistoria.
- Information om eventuell fysisk, psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning.
- Medicinska diagnoser relevanta för nutritionsbehandlingen.
- Genomförda medicinska utredningar relevanta för nutritionsbehandlingen (t.ex. provtagning för celiaki vid mag-tarmbesvär).
- Aktuell medicinering relevant för nutritionsbehandlingen (t.ex. diabetesmediciner, kortison, tarmreglerande medel).
- Kostindex för bedömning av ohälsosamma matvanor.

- Relevanta labvärden (t.ex. HbA1c, blodfetter, GFR).
- Information om eventuella ohälsosamma levnadsvanor (tobak, alkohol, fysisk aktivitet).
- Övrig relevant information, t.ex. tolkbehov, kontaktuppgifter till anhörig/kontaktperson om patienten inte själv kan kontaktas, tidigare dietistkontakt.
- Planerad uppföljning/ behandling hos remittent.
- Remittentens namn och direktnummer.

## 5. Plan för kommunikation och implementering

Sprids via VEC dietistenheten till medarbetare. Sprids via extra uppföljning till kvalitetssamordnare inom Primärvården. Publiceras även på kommande [nutritionssida](#) på samverkanswebben.

## 6. Dokumentinformation

Rutinen är framtagen av VEC och medarbetare inom dietistenheten på uppdrag/i samarbete med VC Paramedicin.

## 7. Referenser

Dokumentnamn	Plats
1.Nutritionsansvar – samverkan för vårdboende och hemsjukvård, Region Gävleborg.	<a href="#">01-217162</a>
2.Uppdragsbeskrivning dietist inom primärvården, Region Gävleborg.	<a href="#">09-336120</a>
3.Prioriteringslista dietist primärvård, Region Gävleborg.	<a href="#">09-507315</a>