

## Prioriteringslista dietister i Primärvård, Dietist Gävleborg

De inkluderade prioriteringsnivåerna rör patienter som behandlas inom primärvård för tillstånd relaterat till nutritionsproblematik.

Dokumentet skall fungera som underlag för remitterter och dietisters dagliga beslut om prioritering av patient.

### Prioriteringsnivå 1 (Inom 2 veckor, prio 1 på väntelistan i Cosmic)

- Svår och måttlig undernäring enligt GLIM.
- Risk för undernäring, där undernäring enligt GLIM ej går att utesluta
- Enteral nutrition, uppstart
- Enteral nutrition, pågående (alternativt prio 2, relaterat till nutritionsstatus)
- Postbariatrisk hypoglykemi >1 år efter operation
- KOL BMI  $\leq 22$
- Parenteral nutrition

### Prioriteringsnivå 2 (Inom 4 veckor prio 2 på väntelistan i Cosmic)

- Konstaterad risk för undernäring, där det går att fastställa att GLIM kriterier ej uppfylls
- Graviditetsdiabetes
- Trycksår
- Bensår
- Nyupptäckt celiaki
- Gravida med ohälsosamma matvanor eller BMI  $\geq 30$  eller BMI  $\geq 25$  med komplicerande faktorer
- Barn med obesitas/övervikt enligt ISO-BMI i enlighet med gällande vårdprogram
- Diabetes typ 2, nydiagnosticerad
- Diabetes typ 2, HbA1c  $>70$  mmol/mol
- Lipidrubbing
- Barn och ungdomar med ätovilja/ätsvårigheter
- Njursvikt som ej sköts inom specialistvård
- Betydande ohälsosamma matvanor hos vuxna enligt kostindex
- Obesitas BMI  $\geq 30$
- Övervikt BMI  $\geq 25$  med komplicerande faktorer
- Bukfetma (midjemått  $>80$  cm kvinnor,  $>94$  cm män) med/utan övervikt
- Leversteatos utan cirros
- Förhöjt fastglukos,  $>6,1$  mmol/l med komplicerande faktorer
- Selektivt ätande hos vuxna
- Misstänkt relativ energibrist
- Dumping
- Gastropares
- Barn och ungdomar med ohälsosamma matvanor

### **Prioriteringsnivå 3 (Inom 8 veckor, prio 3 på väntelistan i Cosmic)**

- Diabetes typ 2, HbA1c < 70mmol/mol
- Ätstörningar som inte inkluderas i uppdraget vid Länsenheten för ätstörningar
- Barn med avvikande/avplanande tillväxt (som ej sköts inom specialistvård)
- Konstaterad födoämnesallergi, som sköts inom Primärvården
- Fastställd IBS
- Hypertoni
- Gravida med konstaterad näringsbrist
- Celiaki, övriga

### **Egenvård**

- Övervikt, BMI 25-29,9
- Gikt
- Divertikulit
- Illamående
- Laktosintolerans
- Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar
- Gallbesvär
- Förstoppning
- Diarré
- Vegetarisk eller vegansk kosthållning – vuxna och barn
- Gasbildning
- Magtarmproblem utan diagnos
- Cancerrehabpatienter med magtarmproblem
- Förträngningar i mag-/tarmkanalen
- Histaminintolerans
- IBD, ej skov
- Konstaterad näringsbrist av enskilda näringsämnen utan samtidig ofrivillig viktnedgång
- Förhöjt fastglukos, >6,1 mmol/l
- Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående
- Exokrin pankreasinsufficiens
- Njursten
- Hemokromatos
- Endometrios
- Stomi, utan risk för undernäring

## Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till egenvårdsråd:

### **Övervikt**

[Övervikt och obesitas hos vuxna - 1177 Vårdguiden](#) – 1177.se

### **Gikt**

[Information om Gikt](#) – 1177.se

### **Divertikulit**

[Inflammerade tarmfickor](#) – 1177.se

### **Illamående**

[Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

### **Laktosintolerans**

[Mat vid laktosintolerans](#) – 1177.se

### **Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar**

[Information om dyspepsi – känslig mage](#) – 1177.se

### **Gallbesvär**

[Bra mat vid Gallbesvär](#) – 1177.se

### **Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist**

[Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat](#)

### **Förstoppning**

[Information om diarré och förstoppning](#) – 1177.se

### **Diarré**

[Mat med stoppande effekt](#)

### **Gasbildning**

[Bra mat vid gaser i magen](#) – 1177.se

### **IBD ej skov**

[Så äter du hälsosamt](#) – 1177.se

Samt se länkar ovan för specifika symtom

### **Förhöjt fastglukos >6,1 mmol/l**

[Så äter du hälsosamt](#) – 1177.se

**Magtarmproblem utan diagnos** se länkar ovan utifrån symtom.

### **Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående**

[Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

**Cancerrehabpatienter med magtarmproblem** – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten utifrån symtombild

**Konstaterad näringsbrist** - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Förträngningar i mag-/tarmkanalen** – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Histaminintolerans** - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Njursten** - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.