Region Gävleborg

Prioriteringslista dietister i Primärvård - Checklista - Dietist Gävleborg

De inkluderade prioriteringsnivåerna rör patienter som behandlas inom primärvård för tillstånd relaterat till nutritionsproblematik.

Dokumentet skall fungera som underlag för remittenter och dietisters dagliga beslut om prioritering av patient.

Prioriteringsnivå 1 (Inom 2 veckor, prio 1 på väntelistan i Cosmic)
• Svår och måttlig undernäring enligt GLIM. • Risk för undernäring, där undernäring enligt GLIM ej går att utesluta • Enteral nutrition, uppstart • Enteral nutrition, pågående (alternativt prio 2, relaterat till nutritionsstatus) • Postbariatrisk hypoglykemi >1 år efter operation • KOL BMI ≤22 • Parenteral nutrition
Prioriteringsnivå 2 (Inom 4 veckor prio 2 på väntelistan i Cosmic)
• Konstaterad risk för undernäring, där det går att fastställa att GLIM kriterier ej uppfylls • Graviditetsdiabetes • Trycksår • Bensår • Nyupptäckt celiaki • Gravida med ohälsosamma matvanor eller BMI ≥ 30 eller BMI ≥25 med komplicerande faktorer • Barn med obesitas/övervikt enligt ISO-BMI i enlighet med gällande vårdprogram • Diabetes typ 2, nydiagnosticerad • Diabetes typ 2, HbA1c >70 mmol/mol • Lipidrubbning • Barn och ungdomar med ätovilja/ätsvårigheter • Njursvikt som ej sköts inom specialistvård • Betydande ohälsosamma matvanor hos vuxna enligt kostindex • Obesitas BMI ≥30 • Övervikt BMI ≥25 med komplicerande faktorer • Bukfetma (midjemått >80 cm kvinnor, >94 cm män) med/utan övervikt • Leversteatos utan cirros • Förhöjt fasteglukos, >6,1 mmol/l med komplicerande faktorer • Selektivt ätande hos vuxna • Misstänkt relativ energibrist • Dumping • Gastropares • Barn och ungdomar med ohälsosamma matvanor

Dokument-ID: 09-507315

Prioriteringsnivå 3 (Inom 8 veckor, prio 3 på väntelistan i Cosmic)

- Diabetes typ 2, HbA1c < 70mmol/mol
- Ätstörningar som inte inkluderas i uppdraget vid Länsenheten för ätstörningar
- Barn med avvikande/avplanande tillväxt (som ej sköts inom specialistvård)
- Konstaterad födoämnesallergi, som sköts inom Primärvården
- Fastställd IBS
- Hypertoni
- Gravida med konstaterad näringsbrist
- Celiaki, övriga

Egenvård

- Övervikt, BMI 25-29,9
- Gikt
- Divertikulit
- Illamående
- Laktosintolerans
- Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar
- Gallbesvär
- Förstoppning
- Diarré
- Vegetarisk eller vegansk kosthållning – vuxna och barn
- Gasbildning
- Magtarmproblem utan diagnos
- Cancerrehabpatienter med magtarmproblem
- Förträngningar i mag-/tarmkanalen
- Histaminintolerans
- IBD, ej skov
- Konstaterad näringsbrist av enskilda näringsämnen utan samtidig ofrivillig viktnedgång
- Förhöjt fasteglukos, >6,1 mmol/l
- Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående
- Exokrin pankreasinsufficiens
- Njursten
- Hemokromatos
- Endometrios
- Stomi, utan risk för undernäring
- POTS
- Levercirros
- Mikroskopisk kolit
- Pankreatit (utan risk för undernäring)

Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till egenvårdsråd:

Övervikt
Övervikt och obesitas hos vuxna - 1177 Vårdguiden– 1177.se
Gikt
Information om Gikt – 1177.se
Divertikulit
Inflammerade tarmfickor – 1177.se
Illamående
Bra mat vid illamående – 1177.se
Laktosintolerans
Mat vid laktosintolerans – 1177.se
Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar
Information om dyspepsi – känslig mage – 1177.se
Gallbesvär
Bra mat vid Gallbesvär – 1177.se
Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist
Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat
Förstoppning
Information om diarré och förstoppning – 1177.se
Diarré
Mat med stoppande effekt
Gasbildning
Bra mat vid gaser i magen – 1177.se
IBD ej skov
Så äter du hälsosamt – 1177.se
Samt se länkar ovan för specifika symtom
Förhöjt fasteglukos >6,1 mmol/l
Så äter du hälsosamt – 1177.se
Magtarmproblem utan diagnos se länkar ovan utifrån symtom.
Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående
Bra mat vid illamående – 1177.se
Cancerrehabpatienter med magtarmproblem – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten utifrån symtombild
Konstaterad näringsbrist - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.
Förträngningar i mag-/tarmkanalen – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.
Histaminintolerans - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.
Njursten - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.
POTS
POTS - Postural ortostatiskt takykardisyndrom

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.