

Prioriteringslista dietister i Primärvård, Dietist Gävleborg, VO Paramedicin

Dokumentet skall fungera som underlag för dietistens dagliga beslut om prioritering av patient.

Prioriteringsnivå 1 (Inom 2 veckor, prio 1 på väntelistan i PMO)

- Svår och måttlig undernäring enligt GLIM. Även risk för undernäring där grad ej går att fastställa utifrån remiss.
- Enteral nutrition, uppstart
- Enteral nutrition, pågående (alternativt prio 2, relaterat till nutritionsstatus)
- Postbariatrisk hypoglykemi >1 år efter operation
- KOL BMI ≤ 22
- Parenteral nutrition

Prioriteringsnivå 2 (Inom 4 veckor prio 2 på väntelistan i PMO)

- Konstaterad risk för undernäring
- Trycksår
- Bensår
- Nyupptäckt celiaki
- Gravida med ohälsosamma matvanor eller BMI ≥ 30
- Barn med obesitas/övervikt enligt ISO-BMI i enlighet med gällande vårdprogram
- Diabetes typ 2, nydiagnosticerad
- Diabetes typ 2, HbA1c >70 mmol/mol
- Lipidrubbing
- Barn och ungdomar med ätovilja/ätsvårigheter
- Njursvikt som ej sköts inom specialistvård
- Betydande ohälsosamma matvanor hos vuxna enligt kostindex
- Obesitas BMI ≥ 30
- Övervikt BMI ≥ 25 med komplicerande faktorer
- Bukfetma (midjemått >80 cm kvinnor, >94 cm män) med/utan övervikt
- Leversteatos utan cirros
- Förhöjt fastglukos, $>6,1$ mmol/l med komplicerande faktorer
- Selektivt ätande hos vuxna
- Misstänkt relativ energibrist

Prioriteringsnivå 3 (Inom 8 veckor, prio 3 på väntelistan i PMO)

- Diabetes typ 2, HbA1c < 70 mmol/mol
- Ätstörningar som inte inkluderas i uppdraget vid Länsenheten för ätstörningar
- Barn med avvikande/avplanande tillväxt (som ej sköts inom specialistvård)
- Konstaterad födoämnesallergi, som sköts inom Primärvården

- Fastställd IBS
- Hypertoni
- Gravida med konstaterad näringsbrist
- Celiaki, övriga

Egenvård

- Övervikt, BMI 25-29,9
- Gikt
- Divertikulit
- Illamående
- Laktosintolerans
- Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar
- Gallbesvär
- Förstoppning
- Diarré
- | • Vegetarisk eller vegansk kosthållning – vuxna och barn
- Gasbildning
- Magtarmproblem utan diagnos
- | • Cancerrehabpatienter med magtarmproblem
- Förträngningar i mag-/tarmkanalen
- Histaminintolerans
- IBD, ej skov
- Konstaterad näringsbrist av enskilda näringsämnen utan samtidig ofrivillig viktnedgång
- Förhöjt fastglukos, >6,1 mmol/l
- | • Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående
- Exokrin pankreasinsufficiens
- Njursten
- Hemokromatos
- Endometrios
- Stomi, utan risk för undernäring

Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till egenvårdsråd:

Övervikt

[Övervikt och obesitas hos vuxna - 1177 Vårdguiden](#) – 1177.se

Gikt

[Information om Gikt](#) – 1177.se

Divertikulit

[Inflammerade tarmfickor](#) – 1177.se

Illamående

[Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

Laktosintolerans

[Mat vid laktosintolerans](#) – 1177.se

Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar

[Information om dyspepsi – känslig mage](#) – 1177.se

Gallbesvär

[Bra mat vid Gallbesvär](#) – 1177.se

Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist

[Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat](#)

Förstoppning

[Information om diarré och förstoppning](#) – 1177.se

Diarré

[Mat med stoppande effekt](#)

Gasbildning

[Bra mat vid gaser i magen](#) – 1177.se

IBD ej skov

[Så äter du hälsosamt](#) – 1177.se

Samt se länkar ovan för specifika symtom

Förhöjt fastglukos >6,1 mmol/l

[Så äter du hälsosamt](#) – 1177.se

Magtarmproblem utan diagnos se länkar ovan utifrån symtom.

Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående

[Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

Cancerrehabpatienter med magtarmproblem – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten utifrån symtombild

Konstaterad näringsbrist - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

Förträngningar i mag-/tarmkanalen – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

Histaminintolerans - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.