Hjälpmedel - TENS - Instruktion. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: TENS	**Dokumentkategori:** Instruktion	**Omfattning:** Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Hälso- och sjukvårdsdirektör	**Dokumentansvarig:** Samordnare Hjälpmedel	**Beslutsinstans:** Hälso- och sjukvårdsdirektör
Diarienummer:		**Datum för översyn:** Se giltigt t.o.m. ovan

Innehåll

1. Syfte och omfattning 2
2. Beskrivning 2
2.1. Stimulatorer 2
2.2. Kriterier 2
2.3. Kontraindikationer 2
2.4. Viktig information 3
2.5. Råd i förskrivningsprocessen 3
2.6. Utprovning 3
2.7. Uppföljning 3
3. Kommunikation och implementering 3
4. Medverkande och granskare 3

1. Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Stimulatorer. Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg, platina ID 09-63297” är styrande.

2. Beskrivning

2.1. Stimulatorer

04 29 Hjälpmedel för smärtlindring

2.2. Kriterier

TENS kan förskrivas under en rehabiliterings/behandlingsperiod vid akut eller långvarig smärta. Det är förskrivaren som gör den medicinska bedömningen om behandling med TENS är motiverat. Förskrivningen ska föregås av utprovning och uppföljning ska planeras.

Används som komplement eller som alternativ till annan smärtlindrande behandling.

Patienten själv eller annan person i omgivningen ska kunna hantera TENS.

2.3. Kontraindikationer

- Användning hos patienter med pacemaker eller andra elektroniska implantat.
- Försiktighet vid användning till gravida kvinnor under första trimestern.
- Försiktighet över område med nedsatt känsel
- Vid graviditet och förlossning bör ett elektrodpar ej kopplas ihop över magen

- Stimulera inte nära glomus caroticus, på halsen nära arteria carotis

2.4. Viktig information

TENS-apparaten levereras komplett med kablar, elektrodplattor, batterier. Om dessa behöver bytas ut under behandlingsperioden är detta egenansvar.

Om behovet kvarstår efter behandlingsperioden, övergår hjälpmedlet till att vara en egenansvarsprodukt, och patienten hänvisas att köpa en egen apparat.

2.5. Råd i förskrivningsprocessen

2.6. Utprovning

- En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator.
- Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten
- Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn.
- Vid egenvård med stöd av annan person eller delegering till personal behöver förskrivare säkerställa att denne får ovan nämnda kunskaper tillsammans med skriftlig instruktion.
- Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten

2.7. Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal

4. Medverkande och granskare

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare. Medicinskt granskat av Per Melander, medicinsk rådgivare Hälsovalskontoret