

Provtagningsanvisning P-Triglycerider i plasma - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 1 Gävleborg												
Provtagning	5 mL Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt och i serumrör. Minsta blodmängd 0,5 mL (150 µL plasma) Ta provet efter 15 minuter sittande vila, koncentrationen av lipoproteiner påverkas påtagligt av kroppsläge. Alkohol ska ej intagas dygnet före provtagning.												
Förvaring/Transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 2 dagar i rumstemperatur 15 dagar i kyl 3 månader i frys -20 °C												
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Hudiksvall och Bollnäs												
Referensintervall	<table><tr><td>< 15 d</td><td>K/M</td><td>saknas</td></tr><tr><td>15 d–5 mån</td><td>K/M</td><td>0,60–2,9 mmol/L</td></tr><tr><td>6 mån–17 år</td><td>K/M</td><td>0,36–2,2 mmol/L</td></tr><tr><td>≥ 18 år</td><td>K/M</td><td>0,45–2,6 mmol/L</td></tr></table>	< 15 d	K/M	saknas	15 d–5 mån	K/M	0,60–2,9 mmol/L	6 mån–17 år	K/M	0,36–2,2 mmol/L	≥ 18 år	K/M	0,45–2,6 mmol/L
< 15 d	K/M	saknas											
15 d–5 mån	K/M	0,60–2,9 mmol/L											
6 mån–17 år	K/M	0,36–2,2 mmol/L											
≥ 18 år	K/M	0,45–2,6 mmol/L											
Svarstid	Dagligen												
Ackrediterad	Ja												
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar.												
Patientinformation	Faste- och icke fasteprover kan användas. OBS! För korrekt tolkning av resultatet behöver man veta hur provet är taget, fastande eller icke-fastande. Fyll i uppgift om patienten är fastande vid beställning av P-Triglycerider alternativt vid provtagningstillfället. I vissa fall bör provet tas fastande: • om icke-fastande P—Triglycerid > 4,0 mmol/L												

	• för diagnos/terapiuppföljning av blandade dyslipidemier eller isolerad hypertriglyceridemi, • vid start av medicinering som ger uttalad hypertriglyceridemi (t.ex. isotretinoin), • hos genetiskt predisponerade individer, • hos patient som haft hypertriglyceridemisk pankreatit, • när andra prover kräver fasta eller morgonprov
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/Övrig upplysning	Ej tillämpligt
Medicinsk bakgrund/indikation	Ingår i utredning av hyperlipoproteinemi och bedömning av kardiovaskulär risk. Triglycerider utgör den huvudsakliga lagringsformen för energi i kroppen och finns upplagrad framförallt i fettväven. I cirkulationen återfinns triglycerider i lipoproteinernas hydrofoba kärnor där de transporteras tillsammans med kolesterolstrar. Triglycerider absorberas praktiskt taget kvantitativt från födan genom ett upptag i hela tunntarmsslemhinnan. I enterocyterna återsyntetiseras triglycerider från fettsyror och glycerol, varvid de inkorporeras i de mycket triglyceridrika chylomikronerna som uppträder efter måltid. Dessa försvinner snabbt från blodbanan och triglyceriderna fördelas ut som fettsyror till muskulatur och fettväv. En del av triglyceriderna tas upp i levern där de inkorporeras i VLDL-partiklar (very low density lipoproteins). Dessa är endogent syntetiserade partiklar som fördelar triglyceriderna på nytt ut till fettväv och muskulatur. Triglyceriderna i plasma är glycerolestrar av långkedjiga fettsyror men metoden medbestämmer fritt glycerol som finns i blodet bara extrem låga koncentration. Förhöjd triglyceridnivå kan vara en typ av primär hyperlipoproteinemi, men är oftast sekundär till exempelvis inflammatoriska sjukdomar, diabetes och sjukdomar i lever och njurar. Vid triglyceridnivå > 10 mmol/L finns en hög risk för pankreatit. Övervikt tenderar att höja nivån. För bedömning av kardiovaskulär risk och behandling, se

Medicinsk bakgrund/indikation	rekommendationer från samt de europeiska sällskapen för kardiologi (ESC) respektive arterioskleros (EAS) och lokal rutin (t.ex. Familjär Hypekolesterolemi).
----------------------------------	---

Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2024-01-04	9	Lagt till rubriken revideringar. Harmoniserat referensintervall enligt Equalis rekommendation för lipidstatus. Uppdaterat provtagning, patientinformation, kommentarer, medicinsk bakgrund.