


## Provtagningsanvisning P-Triglycerider i plasma - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 1 Gävleborg												
Provtagning	<p>5 mL Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp</p>  <p>Kan tas kapillärt och i serumrör. Minsta blodmängd 0,5 mL (150 µL plasma)</p> <p>Ta provet efter 15 minuter sittande vila, koncentrationen av lipoproteiner påverkas påtagligt av kroppsläge.</p> <p>Alkohol ska ej intagas dygnet före provtagning.</p>												
Förvaring/Transport	<p>Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning</p> <p>Centrifugerat prov hållbart</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 dagar i rumstemperatur</li> <li>15 dagar i kyl</li> <li>3 månader i frys -20 °C</li> </ul>												
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Hudiksvall och Bollnäs												
Referensintervall	<table border="0"> <tr> <td>&lt; 15 d</td> <td>K/M</td> <td>saknas</td> </tr> <tr> <td>15 d–5 mån</td> <td>K/M</td> <td>0,60–2,9 mmol/L</td> </tr> <tr> <td>6 mån–17 år</td> <td>K/M</td> <td>0,36–2,2 mmol/L</td> </tr> <tr> <td>≥ 18 år</td> <td>K/M</td> <td>0,45–2,6 mmol/L</td> </tr> </table>	< 15 d	K/M	saknas	15 d–5 mån	K/M	0,60–2,9 mmol/L	6 mån–17 år	K/M	0,36–2,2 mmol/L	≥ 18 år	K/M	0,45–2,6 mmol/L
< 15 d	K/M	saknas											
15 d–5 mån	K/M	0,60–2,9 mmol/L											
6 mån–17 år	K/M	0,36–2,2 mmol/L											
≥ 18 år	K/M	0,45–2,6 mmol/L											
Svarstid	Dagligen												
Ackrediterad	Ja												
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar.												
Patientinformation	<p>Faste- och icke fasteprov kan användas.</p> <p>OBS! För korrekt tolkning av resultatet behöver man veta hur provet är taget, fastande eller icke-fastande. Fyll i uppgift om patienten är fastande vid beställning av P-Triglycerider alternativt vid provtagningsstillfället.</p> <p>I vissa fall bör provet tas fastande:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• om icke-fastande P—Triglycerid <math>\geq 4,0</math> mmol/L</li> </ul>												

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• för diagnos/terapiuppföljning av blandade dyslipidemier eller isolerad hypertriglyceridemi,</li> <li>• vid start av medicinering som ger uttalad hypertriglyceridemi (t.ex. isotretinoin),</li> <li>• hos genetiskt predisponerade individer,</li> <li>• hos patient som haft hypertriglyceridemisk pankreatit,</li> <li>• när andra prover kräver fasta eller morgonprov</li> </ul>
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/Övrig upplysning	Ej tillämpligt
Medicinsk bakgrund/indikation	<p>Ingår i utredning av hyperlipoproteinemi och bedömning av kardiovaskulär risk.</p> <p>Triglycerider utgör den huvudsakliga lagringsformen för energi i kroppen och finns upplagrad framförallt i fettväven. I cirkulationen återfinns triglycerider i lipoproteinernas hydrofoba kärnor där de transporteras tillsammans med kolesteroler. Triglycerider absorberas praktiskt taget kvantitativt från födan genom ett upptag i hela tunntarmslemhinnan.</p> <p>I enterocyterna återsyntetiseras triglycerider från fettsyror och glycerol, varvid de inkorporeras i de mycket triglyceridrika chylomikronerna som uppträder efter måltid. Dessa försvinner snabbt från blodbanan och triglyceriderna fördelas ut som fettsyror till muskulatur och fettväv.</p> <p>En del av triglyceriderna tas upp i levern där de inkorporeras i VLDL-partiklar (very low density lipoproteins). Dessa är endogent syntetiserade partiklar som fördelar triglyceriderna på nytt ut till fettväv och muskulatur. Triglyceriderna i plasma är glycerolestrar av långkedjiga fettsyror men metoden medbestämmer fritt glycerol som finns i blodet bara extrem låga koncentration.</p> <p>Förhöjd triglyceridnivå kan vara en typ av primär hyperlipoproteinemi, men är oftast sekundär till exempelvis inflammatoriska sjukdomar, diabetes och sjukdomar i lever och njurar. Vid triglyceridnivå &gt; 10 mmol/L finns en hög risk för pankreatit. Övervikt tenderar att höja nivån.</p> <p>För bedömning av kardiovaskulär risk och behandling, se</p>

Medicinsk bakgrund/indikation	rekommendationer från samt de europeiska sällskapen för kardiologi (ESC) respektive arterioskleros (EAS) och lokal rutin (t.ex. <a href="#">Familjär Hypekolesterolemi</a> ).
-------------------------------	---

## Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2024-01-04	9	Lagt till rubriken revideringar. Harmoniserat referensintervall enligt Equalis rekommendation för lipidstatus. Uppdaterat provtagning, patientinformation, kommentarer, medicinsk bakgrund.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet