

Nr 9 Hälso- och sjukvårdsdirektörens beslut Preventionsplan levnadsvanor Hälso -och sjukvården Region Gävleborg

Bakgrund:

Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor ska vara en självklar del i hälso-och sjukvården. Verksamheterna ska uppmärksamma personer med ohälsosamma levnadsvanor (tobaksbruk, riskbruk alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor) och erbjuda åtgärd enligt *Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor*. Riktlinjerna innebär att mer resurser behöver tillföras, viss omorganisering behöver göras för att fler personer med ohälsosamma levnadsvanor ska kunna erbjudas rekommenderade åtgärder. På sikt förväntas rekommendationerna leda till minskade kostnader för hälso- och sjukvården genom att antalet personer med ohälsosamma levnadsvanor minskar, vilket i sin tur minskar risken för framtida sjuklighet.

Hälso- och sjukvårdsledningen bör göra en tydlig prioritering av levnadsvanearbetet som stödjer långsiktigt arbete för förändring av ohälsosamma levnadsvanor. Verka för att levnadsvanearbetet förankras och genomsyrar all verksamhet och relevanta styrdokument. Avdelning Folkhälsa och Hållbarhet stödjer implementering av riktlinjerna i samarbete med hälso-och sjukvårdsledning och professionsorganisationer.

Preventionsgruppen bestående av biträdande hälso- och sjukvårdsdirektör med uppdrag nära vård Verksamhetschefer, Chefläkare, Avdelningschef samt strateger från avdelning Folkhälsa och hållbarhet lämnar följande förslag till beslut.

Förslag till beslut:

- HSL ska prioritera och följa upp arbetet med levnadsvanor enligt bifogad PP som har Socialstyrelsens prioritet 1-3 om vad Hälso-och sjukvården bör göra för åtgärder med tillägg av att erbjuda rådgivande samtal till ungdomar under 18 år med bruk av alkohol (prioritet 5) och vuxna med riskbruk av alkohol (prioritet 4) Förslag på månatlig uppföljning för att driva utvecklingen.
- Tillsätta en arbetsgrupp för att identifiera struktur, flöden, behov och resurser för de olika åtgärderna inom verksamheterna för att säkerställa kompetens och tillgänglighet både inom primärvård samt specialiserad vård. Här ingår även Gävleborgs hälsosamtal 40 åringar.

- Rutin rök och alkoholfri i samband med planerad operation uppdateras och ska gälla för hela Region Gävleborg. Utveckla möjligheten till uppföljning av utfall av åtgärder.
- Region Gävleborgs ska kunna erbjuda individuellt anpassade metoder för tobaksavvänjning i enlighet med Socialstyrelsens riktlinjer. Förslag tas fram för att kvalitetssäkra tobaksavvänjningen samt säkra resurser.
- Kompetenskrav för kvalificerat rådgivande samtal ohälsosamma matvanor tas fram för Region Gävleborg.
- Utveckla möjlighet för nya kompetenser att vara resurs i det preventiva arbetet. Beslut om utvecklingsprojekt bör tas fram och presenteras för HSL.
- Förslag tas fram på pilotprojekt i ett utsett geografiskt område där behovet är stort. Gärna i samverkan med aktuell kommun.

Beslut: HSD besluter efter samråd i hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp enligt ovanstående förslag.

2018-08-23

Göran Angergård
Hälso- och sjukvårdsdirektör