AUDIT- Skattningsskala Vuxenpsykiatri

Här är ett antal frågor om Dina alkoholvanor

Vi är tacksamma om Du besvarar dem så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för Dig.

Med ett "glas" menas:


50 cl folköl


33 cl starköl


1 glas rött el vitt vin


1 litet glas starkvin


4 cl sprit, t. ex. whisky

Hur gammal är du? ☐ **år** **Man** ☐ **Kvinna** ☐

1. Hur ofta dricker Du alkohol?	Aldrig ☐	1 gång i eller mer sällan ☐	2-4 gånger i månaden ☐	2-3 gånger i veckan ☐	4 gånger/vecka eller mer ☐
2. Hur många "glas" (se exempel) Dricker Du en typisk dag då Du dricker alkohol?	1 - 2 ☐	3 - 4 ☐	5 – 6 ☐	7 – 9 ☐	10 eller fler ☐
3. Hur ofta dricker Du *sex* sådana "glas" eller *mer* vid samma tillfälle?	Aldrig ☐	Mer sällan än gång i ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje ☐
4. Hur ofta under det senaste året har Du inte kunnat sluta dricka sedan Du börjat?	Aldrig ☐	Mer sällan än gång i ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje ☐
5. Hur ofta under det senaste året har Du låtit bli att göra något som Du borde för att Du drack?	Aldri ☐	Mer sällan än gång i ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje ☐
6. Hur ofta under senaste året har Du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	Aldri ☐	Mer sällan än gång i ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje ☐
7. Hur ofta under det senaste året har Du haft skuldkänslor eller samvetsförebråelser på grund av Ditt drickande?	Aldrig ☐	Mer sällan än en gång i månaden ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje dag ☐
8. Hur ofta under det senaste året har Du druckit så att Du dagen efter inte kommit ihåg vad Du sagt eller gjort?	Aldrig ☐	Mer sällan än en gång i månaden ☐	Varje månad ☐	Varje vecka ☐	Dagligen eller nästan varje ☐
9. Har Du eller någon annan blivit skadad på grund av Ditt drickande?	Nej ☐	Ja, men inte under senaste året		Ja, under det senaste året	
10 Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över Ditt drickande eller antytt att Du borde minska på det?	Nej ☐	Ja, men inte under senaste året ☐		Ja, under det senaste året ☐	

Har du besvarat alla frågor? – Tack för din medverkan!

Översattoch bearbetat av prof. Hans Bergman, Karolinska Institutet, Stockholm