

IKBT - Information till patient - Primärvård Region Gävleborg

Tillsammans med din psykosociala behandlare har du kommit överens om att påbörja internetbehandling.

Du kommer att bli kontaktad av din internetbehandlare inom en snar framtid. Efter den inledande kontakten börjar du din behandling.

Du loggar in via 1177.se. För att kunna göra detta behöver du en e-legitimation. Kontakta din bank om du är osäker på hur du ska göra.

Du kommer sedan att arbeta självständigt med behandlingsprogrammet, men det finns alltid möjlighet att kontakta din internetbehandlare. Ni kommer också att boka in telefontider under behandlingsperioden för uppföljning av hur det går för dig med behandlingen.

Om ditt mående försämras under behandlingens gång och du har behov av akut stöd så kontakta din hälsocentral eller 1177.

Lycka till!

Internetbehandlare:

Norra Hälsingland
Eva-Lena Jonsgården
0650-92816

Södra Hälsingland
Håkan Blom
0278-38806

Gävle
Jennie Österberg
026-157777 (välj rådgivning, välj sen psykosocialt team)

Västra Gästrikland
Anna Stenberg Bjuhr
072-455 41 22