

Prioriteringslista öppenvård, Specialistvård Dietist Gävleborg, VO Paramedicin

De inkluderade prioriteringsnivåerna rör patienter som behandlas inom specialistvård för tillstånd relaterat till nutritionsproblematik.

Dokumentet skall fungera som underlag för remittenter och dietisters dagliga beslut om prioritering av patient.

Prioriteringsnivå 1 (Inom 2 veckor)

- Svår och måttlig undernäring enligt GLIM. Även risk för undernäring där grad ej går att fastställa utifrån remiss
- Enteral nutrition
- Graviditetsdiabetes
- ALS
- Palliativ vård
- Dialys med risk för undernäring alt tidigare proteinreducerad kost
- Njursvikt utan dialys med uremiska symtom
- Postbariatrisk hypoglykemi
- Parenteral nutrition (konsult)

Prioriteringsnivå 2 (Inom 4 veckor)

- Konstaterad risk för undernäring
- Diabetes typ 1, nydiagnostiserad
- Diabetes typ 1 och typ 2, HbA1c >70 mmol/mol och/eller med komplikationer
- Leversjukdom (ej steatos, NASH, NAFLD)
- Levercirros, dekompenserad, Child Pugh B/C
- Njursvikt stadium 5 med dialys
- Njursvikt utan dialys utan uremiska symtom
- Eosinofil esofagit
- Trycksår och bensår

Prioriteringsnivå 3 (Inom 8 veckor)

- Obesitas BMI ≥ 30
- Övervikt BMI ≥ 25 med komplicerande faktorer
- Diabetes typ 1 och typ 2, HbA1c < 70mmol/mol
- Njursvikt stadium 3 eller annan njursjukdom som behandlas i specialistvård
- Transplanterade patienter
- Konstaterad födoämnesallergi
- Fastställd IBS
- Hypertoni
- IBD, nyupptäckt, samtidigt funktionella magtarmsymptom

<ul style="list-style-type: none"> • Neurologisk sjukdom • Lipidrubbing • Selektivt ätande • Ätstörning som inte inkluderas i uppdraget vid Länsenheten för ätstörningar
Hänvisas till primärvård
<ul style="list-style-type: none"> • Celiaki • Njurdonatorer med obesitas, lipidrubbing • Transplanterade som utvecklat obesitas > 1 år efter transplantation • Obesitas BMI ≥ 30, där relaterat tillstånd tillhör/behandlas inom primärvård • Övervikt BMI ≥ 25 med komplicerande faktorer, där relaterat tillstånd tillhör/behandlas inom primärvård • Obesitas cancerrehab • Betydande ohälsosamma matvanor hos vuxna enligt kostindex • Leversteatos
Hänvisas till Hälsotorget
<ul style="list-style-type: none"> • Övervikt, BMI 25-29,9 • Vegetarisk eller vegansk kosthållning
Egenvård
<ul style="list-style-type: none"> • Övervikt, BMI 25-29,9 • Gikt • Illamående • Laktosintolerans • Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar • Gallbesvär • Förstopning • Diarré • Vegetarisk eller vegansk kosthållning • Gasbildning • Magtarmproblem utan diagnos • Histaminintolerans, utan risk för undernäring • Konstaterad näringsbrist av enskilda näringsämnen utan samtidig ofrivillig viktnedgång • Förhöjt fastglukos, >6,1 mmol/l • Stomi, utan risk för undernäring • Förträngningar, utan risk för undernäring

Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till egenvårdsråd:

Övervikt [Övervikt och obesitas hos vuxna - 1177 Vårdguiden](#)– 1177.se

Gikt [Information om Gikt](#) – 1177.se

Divertikulit [Inflammerade tarmfickor](#) – 1177.se

Illamående [Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

Laktosintolerans [Mat vid laktosintolerans](#) – 1177.se

Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar [Information om dyspepsi – känslig mage](#) – 1177.se

Gallbesvär [Bra mat vid Gallbesvär](#) – 1177.se

Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist
[Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat](#)

Förstoppning [Information om diarré och förstoppning](#) – 1177.se

Diarré [Mat med stoppande effekt](#)

Gasbildning [Bra mat vid gaser i magen](#) – 1177.se

IBD ej skov [Tarmsjukdomar - 1177](#)

[Så äter du hälsosamt - 1177](#) – 1177.se

Samt se länkar ovan för specifika symtom

Förhöjt fasteglukos >6,1 mmol/l [Så äter du hälsosamt - 1177](#) – 1177.se

Magtarmproblem utan diagnos se länkar ovan utifrån symtom.

Konstaterad näringsbrist - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

Förträngningar i mag-/tarmkanalen – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

Histaminintolerans - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.