


Provtagningsanvisning Tryptas - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	<p>Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 3 Serologi Region Gävleborg. Gällande pappersremiss, under Allergen skriv Tryptas i fritext.</p> <p>Ange exakt provtagningstid.</p>
Provtagning	<p>5 mL, i rör med separationsgel, gul propp Minsta mängd 1 mL.</p>  <p>Minsta mängd för kapillär provtagning är 300 µL</p> <p>Provet bör tas inom 15 minuter till 3 timmar efter att den anafylaktiska reaktionen har startat.</p> <p>Rekommendationen är att ta ett uppföljningsprov minst 24 timmar efter reaktion för att lättare jämföra tryptas-nivån under det akuta skedet med basalnivån.</p>
Förvaring/transport	<p>Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning.</p> <p>Prov hållbart 7 dygn i kyl. Därefter fryses provet i -20 °C. Undvik upprepad tining och frysning.</p> <p>Förvaring i rumstemperatur rekommenderas inte. För transportändamål kan proverna dock förvaras i rumstemperatur i upp till 48 timmar. Vid transport mer än 48 timmar fryses provet avhållt (-20 °C). Använd avsedda frysbehållare så att provet är fryst när det anländer till laboratoriet.</p>
Analyserande laboratorium	Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle.
Referensintervall	<11,4 µg/L
Svarstid	<p>Helgfri måndag-fredag Analysen utförs 1 ggr/vecka.</p>

Akrediterad	Ja.
Efterbeställning	I undantagsfall. Kontrollprov bör tas efter 24 timmar.
Patientinformation	Ej tillämpligt.
Biobanksprov	Nej.
Kommentarer/övrig upplysning	Ej tillämpligt.
Medicinsk bakgrund/indikation	<p>Misstanke om anafylaxi eller mastcellssjukdomar (systemisk mastocytos, mastcellsaktiveringssyndrom).</p> <p>När en allergisk anafylaktisk chock startar ökar tryptas-nivån redan efter cirka 15 minuter och den maximala tryptas-nivån peakar efter cirka 1-2 timmar. Reaktionen avtar och tryptas-nivån sjunker efter cirka 3 timmar. Det har dock noterats att under vissa omfattande frisättningar har det varit förhöjda halter som har dröjt sig kvar under flertalet timmar.</p> <p><u>För kännedom:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vid födoämnesutlöst anafylaktiskt tillstånd brukar tryptas-nivån sällan vara förhöjd. • Det är möjligt att särskilja anafylaktisk chock från andra chocktillstånd (septisk, kardiogen och vagal chock). • Diagnostik av systemisk mastocytos. • Går att ta post mortem, upp till 3 dygn efter dödsfall, tas från lårven. <p>Höga halter tryptas kan innebära förhöjda riskfaktorer vad gäller besvärliga reaktioner. Vid misstanke för en allergisk anafylaktisk reaktion orsakad av nedanstående, bör ett tryptasprov tas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Insektsallergi ➤ Biverkningar under specificerad immunterapi med bi/geting-allergen <p>Höga halter av tryptas uppträder också vid vissa hematologiska sjukdomar som till exempel akut eller kronisk leukemi, hypereosinofilt syndrom och myelo-dysplastiskt syndrom.</p>

Dokumentnamn: Provtagningsanvisning Tryptas - Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

Dokument ID: 09-590744

Giltigt t.o.m.: 2025-05-23

Revisionsnr: 2

Revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2023-05-04	1	Ny provtagningsanvisning.
2024-04-24	2	Ändrar lårblood till lårven.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet