

# Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

## Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt .....	1
Ansvar och roller .....	1
Beskrivning.....	2
Kriterier: .....	2
Allmänt .....	2
Gymnastikmattor .....	2
Bobath/pilatesbollar.....	2
Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar .....	2
Viktig information: .....	3
Råd i förskrivningsprocessen .....	3
Utprovning .....	3
Uppföljning .....	3
Plan för kommunikation och implementering .....	3
Dokumentinformation .....	3
Referenser.....	4

## Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse-, styrke- balans- och konditionsträningsredskap.

Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg Platina ID 09-63297” är styrande.

## Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.

Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade.

## Ansvar och roller

Vårdenhetschefer ansvarar för att samtliga förskrivare inom enheten har kännedom om riktlinjen och vet var de hittar den.

Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

## Beskrivning

### Arm-, bål- och benträningsredskap

04 48 15 Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka.

I detta dokument avses Gymnastikmattor, Bobath/pilatesbollar och vissa positioneringskuddar.

### Kriterier:

#### Allmänt

- För barn med funktionsnedsättningar som har ordinerade träning/behandling av fysioterapeut som ska genomföras i hemmet eller annan överenskommen plats.
- Bedömning görs alltid av fysioterapeut.
- Har barnet en högre motorisk utvecklingsnivå än vad som beskrivs nedan räknas gymnastikmatta och bollar som egenansvar.
- För vuxna patienter är gymnastikmattor och bollar alltid egenansvarsprodukter.

#### Gymnastikmattor

- Kan förskrivas till barn med en motorisk utvecklingsnivå som innebär begränsad förflyttning i liggande, och/eller instabilt sittande samt svårigheter att klara av uppresningar (GMFCS nivå 4 eller 5).
- Barnets motoriska träning behöver ske huvudsakligen i liggande eller på golvet

#### Bobath/pilatesbollar

- Kan förskrivas till barn med respirationsbesvär.
- Barnet har en begränsad motorisk utveckling, se punkt 1 under gymnastikmattor, och har behov av att träna postural kontroll på rörligt underlag

#### Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar

- Kan förskrivas till barn med begränsad huvudkontroll och skulderstabilitet (GMFCS nivå 4 eller 5), som behöver träna främst i magliggande.

## Beskrivning

**Dokumentnamn:** Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben.  
Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

**Dokument ID:** 09-778348

**Giltigt t.o.m.:** 2025-12-10

**Revisionsnr:** 2

- För mer information se även [Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Positioneringskuddar. Hälsa-och sjukvård Region Gävleborg. Platina ID 09-681389](#)

### Viktig information:

Enklare möjligheter att tillgodose behovet ska vara bedömt/provat.

## Råd i förskrivningsprocessen

### Utprovning

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt

[Låneförbindelse](#) gås igenom och skrivs under av patienten.  
Dokumentet [lånevillkor](#) gås igenom och lämnas ut.

### Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

Uppföljning bör göras efter 4 veckor för att se att träningen har kommit igång och att hjälpmedlet uppfyller behovet. Därefter uppföljning efter ett år.

## Plan för kommunikation och implementering

Information om riktlinjen ges på Sortimentråd Hjälpmedel SAM samt Hjälpmedelsgrupp för vidare spridning i respektive organisation. Kvalitetssamordnare inom primärvård och kvalitetssamordnare för vårddokumentation läggs som extra uppföljare. Hälsovalskontoret kommunicerar ut riktlinjen till privata vårdgivare med avtal. Efter fastställande läggs dokumentet sökbart på samverkanswebbens hjälpmedelssida.

## Dokumentinformation

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med fysioterapeuter från Barn- och ungdomshabiliteringen, Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.

## Beskrivning

**Dokumentnamn:** Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben.  
Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

4(4)

**Dokument ID:** 09-778348

**Giltigt t.o.m.:** 2025-12-10

**Revisionsnr:** 2

## Referenser

Dokumentnamn	Plats
<a href="#">Hjälpmedel. Hälso- och sjukvård, region Gävleborg</a>	Platina/Samverkanswebben
<a href="#">Samverkanswebben - Hjälpmedel</a>	Samverkanswebben
<a href="#">Låneförbindelse hjälpmedel</a>	Platina/samverkanswebben
<a href="#">Lånevillkor</a>	Platina/samverkanswebben

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet