

Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt	1
Ansvar och roller	1
Beskrivning.....	2
Kriterier:	2
Allmänt	2
Gymnastikmattor	2
Bobath/pilatesbollar.....	2
Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar	2
Viktig information:	3
Råd i förskrivningsprocessen	3
Utprovning	3
Uppföljning	3
Plan för kommunikation och implementering	3
Dokumentinformation	3
Referenser.....	4

Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse-, styrke- och balansträningsredskap. Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg Platina ID 09-63297” är styrande.

Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.
Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade.

Ansvar och roller

Vårdenhetschefer ansvar för att samtliga förskrivare inom enheten har kännedom om riktlinjen och vet var de hittar den.
Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

Beskrivning

Arm-, bål- och benträningsredskap

04 48 15 Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka.

I detta dokument avses Gymnastikmattor, Bobath/pilatesbollar och vissa positioneringskuddar.

Kriterier:

Allmänt

- För barn med funktionsnedsättningar som har ordinerade träning/behandling av fysioterapeut som ska genomföras i hemmet eller annan överenskommen plats.
- Bedömning görs alltid av fysioterapeut.
- Har barnet en högre motorisk utvecklingsnivå än vad som beskrivs nedan räknas gymnastikmatta och bollar som egenansvar.
- För vuxna patienter är gymnastikmattor och bollar alltid egenansvarsprodukter.

Gymnastikmattor

- Kan förskrivas till barn med en motorisk utvecklingsnivå som innebär begränsad förflyttning i liggande, och/eller instabilt sittande samt svårigheter att klara av uppresningar (GMFCS nivå 4 eller 5).
- Barnets motoriska träning behöver ske huvudsakligen i liggande eller på golvet

Bobath/pilatesbollar

- Kan förskrivas till barn med respirationsbesvär.
- Barnet har en begränsad motorisk utveckling, se punkt 1 under gymnastikmattor, och har behov av att träna postural kontroll på rörligt underlag

Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar

- Kan förskrivas till barn med begränsad huvudkontroll och skulderstabilitet (GMFCS nivå 4 eller 5), som behöver träna främst i magliggande.

Beskrivning

Dokumentnamn: Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben.
Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Dokument ID: 09-778348

Giltigt t.o.m.: 2024-10-03

Revisionsnr: 1

- För mer information se även [Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Positioneringskuddar. Hälso-och sjukvård Region Gävleborg. Platina ID 09-681389](#)

Viktig information:

Enklare möjligheter att tillgodose behovet ska vara bedömt/provat.

Råd i förskrivningsprocessen

Utprovning

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt

[Låneförbindelse](#) gås igenom och skrivs under av patienten.
Dokumentet [lånevillkor](#) gås igenom och lämnas ut.

Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

Uppföljning bör göras efter 4 veckor för att se att träningen har kommit igång och att hjälpmedlet uppfyller behovet. Därefter uppföljning efter ett år.

Plan för kommunikation och implementering

Information om riktlinjen ges på Sortimentråd Hjälpmedel SAM samt Hjälpmedelsgrupp för vidare spridning i respektive organisation. Kvalitetssamordnare inom primärvård och kvalitetssamordnare för vårddokumentation läggs som extra uppföljare. Hälsovalskontoret kommunicerar ut riktlinjen till privata vårdgivare med avtal. Efter fastställande läggs dokumentet sökbart på samverkanswebbens hjälpmedelssida.

Dokumentinformation

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med fysioterapeuter från Barn- och ungdomshabiliteringen, Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.

Beskrivning

Dokumentnamn: Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Träningsredskap för arm, bål och ben.
Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

4(4)

Dokument ID: 09-778348

Giltigt t.o.m.: 2024-10-03

Revisionsnr: 1

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Hjälpmedel. Hälsa- och sjukvård, region Gävleborg	Platina/Samverkanswebben
Samverkanswebben - Hjälpmedel	Samverkanswebben
Låneförbindelse hjälpmedel	Platina/samverkanswebben
Lånevillkor	Platina/samverkanswebben

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet