

Egenvårdsråd till vissa diagnosgrupper inom Primärvård, Dietistenheten, VO Paramedicin

Till verksamma hälsocentraler (både privat drivna och regiondrivna) inom Hälsoval Gävleborg

Situation:

Tillgängligheten inom dietist primärvård når inte önskade målnivåer och arbetsmiljön för dietisterna är ansträngd.

Bakgrund

2017-2019 hade primärvårdsdietisterna i snitt 4280 unika individer och totalt 9516 kontakter på 8,2 årsanställda. Under 2019 ökade antalet väntande individer från 433 till 654. I augusti 2020 är antalet väntande individer dryga 800. Medelväntetiden är 196 dagar. 15-20% av patienterna uteblir eller bokar av sent.

Våren 2020 gav ledningen för VO Paramedicin Dietistenheten i uppdrag att förtydliga dietisternas ansvar, uppdrag och prioriteringar inom primärvården. Detta för att använda våra resurser på bästa sätt för de patienter som behöver det mest.

Målsättningen med förtydligandet är att:

- Möta rätt patient, i rätt tid, på bästa sätt med rätt insatser.
- Förbättra tillgänglighet och kontinuitet
- Ge patienter högre kvalitet vid behov av nutritionsbehandling och uppföljning
- Förbättrad arbetsmiljö

Aktuellt:

Utifrån evidens och beprövad erfarenhet har prioriteringsarbetet identifierat ett antal diagnoser där dokumenterad patientnytta av nutritionsbehandling saknas:

Baserat på ovanstående kommer dietisten primärvård inte att ta emot remisser för patienter med nedanstående diagnoser:

- Gikt
- Divertikulit
- Illamående
- Laktosintolerans
- Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar
- Gallbesvär
- Förstoppning
- Diarré
- Barn med ätovilja utan avvikande tillväxtkurva
- Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist
- Gasbildning
- Magtarmproblem utan diagnos.
- Förträngningar i mag- och tarmkanalen
- Histaminintolerans

Vidare insatser som enheten kommer att göra:

- Skicka ”öppna kallelser” till vissa patientgrupper för att minska antalet uteblivna besök.
- Tydliggöra remisskriterier för att underlätta bedömning och prioritering vid remissgenomgångar
- Utforma ett koncept med gruppbehandling för personer med ohälsosamma matvanor i behov av kvalificerat rådgivande samtal i syfte att träffa fler patienter på mindre tid.

Rekommendation och Åtgärd

Berörda patienter bör hänvisas till egenvård enligt lista nedan, då dietistenheten inte längre kommer att ta emot remisser avseende dessa patienter. Hänvisningar och information för nedanstående diagnosgrupper gäller från och med 2020-11-10.

**Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till
egenvårdsråd:**

Gikt

[Information om Gikt](#) – 1177.se

Divertikulit

[Inflammerade tarmfickor](#) – 1177.se

Illamående

[Bra mat vid illamående](#) – 1177.se

Laktosintolerans

[Mat vid laktosintolerans](#) – 1177.se

Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar

[Information om dyspepsi – känslig mage](#) – 1177.se

Gallbesvär

[Bra mat vid Gallbesvär](#) – 1177.se

Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist

[Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat](#)

Förstoppning

[Information om diarré och förstoppning](#) – 1177.se

Diarré

[Mat med stoppande effekt](#)

Barn med ätproblem som växer normalt

[Tips för att öka barnets matlust](#)

Gasbildning

[Bra mat vid gaser i magen](#) – 1177.se

Magtarmproblem utan diagnos se länkar ovan utifrån symtom.

Förträngningar i mag-/tarmkanalen – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

Histaminintolerans - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.

Gävle 2020-10-20

Dietistenheten, VO Paramedicin, Region Gävleborg

Anders Rhodin
Verksamhetschef
VO Paramedicin

Helena Medic
Tf Vårdenhetschef
Dietistenheten Gävleborg