

## Smärtrehabteamet- Information till läkare som remitterar till teamet i Sandviken

### VAD ÄR SMÄRTREHABTEAMET?

Smärtrehabteamet i Sandviken är Region Gävleborgs enhet för Multimodal Smärtrehabilitering på specialistnivå (MMR 2). Multimodal rehabilitering (MMR) är den sjukvårdsinsats med bäst evidens gällande långvariga smärttillstånd.

- Teamet erbjuder individuellt anpassade rehabiliteringsinsatser eller smärtrehabiliteringsprogram för personer med långvarig smärta, komplex samsjuklighet och stor funktionsnedsättning.
- Vi använder oss av beteendemedicinska metoder för att förbättra *funktionen* och *aktivitetsförmågan* hos patienten – *men kan inte alltid åstadkomma en smärtlindring*. Teamet arbetar tillsammans med patienten för en bättre livskvalitet trots smärta, och för ökad funktion i familje-, arbets-, och samhällsliv.
- Rehabiliteringsinsatserna vid Smärtrehabteamet är inriktade mot att öka eller bibehålla arbetsförmåga, vilket innebär att personen som remitteras, själv måste vara inställd på att gå i den riktningen.

#### BRA ATT KÄNNA TILL:

- Smärtrehabteamet gör inte specifika arbetsförmågebedömningar (t.ex. på uppdrag av Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen).
- Smärtrehabteamet övertar inte ansvar för eventuell sjukskrivning och medicinering förrän patienten antas till rehabiliteringsprogram. Detta meddelas då inremitterande.

### HUR REMITTERAS PATIENTERNA?

- Använd [checklista](#) för att underlätta bedömningen.

VILKA PATIENTER ÄR LÄMPLIGA ATT REMITTERA?		Kommentar
1	>3 mån icke-malign smärta med påverkan på funktion i arbete och/eller vardagsliv	Oavsett orsak till smärtan
2	Arbetsför ålder och har som eget mål att återgå/fortsätta i arbete eller studier	>18 år

3	Multimodala insatser i primärvård (MMR 1) har övervägts/provats och bedömts otillräckligt	<i>Kontakta v.b. Hälsovalskontoret för aktuell lista över HC som erbjuder MMR 1</i>
4	Medicinskt färdigutredd gällande smärtans orsak Ev. psykiatrisk utredning är avslutad	<i>Utredningar, operationer, second opinion bör vara avslutade</i>
5	Missbruk har uteslutits	<i>Alkohol- och droganamnes bör ha gjorts. Om patienten har opiater (inkl Tramadol) eller bensodiazepiner bör man ha gjort försök till nedtrappning till lägsta möjliga dos</i>
6	<p>Patienten har fått information om vad rehabilitering enligt MMR 2 innebär och samtyckt till remissen. Vänligen ge patienten information om oss i samband med att remissen skrivs, se följande länkar;  <a href="http://platinadoksok.lg.se/DocSearch/downloadfile.aspx?objectID=134054">http://platinadoksok.lg.se/DocSearch/downloadfile.aspx?objectID=134054</a></p> <p><b>Tipsa patienterna om teamets hemsida på1177</b>  <a href="https://www.1177.se/Gavleborg/behandling--hjalpmedel/smartbehandlingar-och-rehabilitering/rehabiliteringsmedicin-i-gavleborgs-lan/smartrehabiliteringsteam-i-gavleborg/">https://www.1177.se/Gavleborg/behandling--hjalpmedel/smartbehandlingar-och-rehabilitering/rehabiliteringsmedicin-i-gavleborgs-lan/smartrehabiliteringsteam-i-gavleborg/</a></p>	<i>Fokus ligger ej på att prova ut nya smärtlindrande behandlingar (t.ex. läkemedel).</i>

## INFORMATION TILL PATIENTEN

1. Vid det första besöket (hos läkare eller annan personalkategori) görs en bedömning av patientens smärttillstånd, tidigare insatser och medicinering. Syftet med besöket är att avgöra rehabiliteringsbehov och lämpliga rehabiliteringsinsatser.
2. a) Om det bedöms att rehabiliteringsinsatser hos oss kan vara lämpliga erbjuds patienten en *utredningsdag* i teamet.  
b) Om det bedöms att annan instans är lämplig återremitteras patienten med rekommendation.

**Dokumentnamn:** Smärtrehabteamet- Information till läkare som remitterar till teamet i Sandviken

**Dokument ID:** 09-336029

**Giltigt t.o.m.:** 2021-02-21

**Revisionsnr:** 3

3. Efter att patienten genomgått utredningsdag görs en rehabiliteringsplan – som kan innebära erbjudande om deltagande i teamets *smärtrehabiliteringsprogram* (6 veckor polikliniskt), alternativt förslag på andra rehabiliteringsinsatser (även vid annan instans).

#### **Dokumentinformation**

Dokumentets innehåll är förankrat med Överläkare Carl Sjöström, Rehabiliteringmedicinmottagningen, Sandvikens sjukhus.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet