

Användning av skyddsmask 90 vid misstänkt eller bekräftad Covid-19 - Beskrivning

Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt	1
Ansvar och roller	1
Beskrivning	2
Referenser.....	5

Syfte och omfattning

Med anledning av pandemin Covid-19 finns just nu ett stort behov av personlig skyddsutrustning som skyddar mot smitta. På grund av rådande risk för smittspridning av Coronaviruset har arbetsmiljöverket beslutat om dispens för hälso- och sjukvårdspersonal och ambulanspersonal att använda skyddsmask 90

Allmänt

Skyddsmask 90 skyddar andningsvägar, ansikte och ögon mot kemiska och biologiska stridsmedel samt skyddar mot inandning av radioaktivt damm. Skyddsmask 90 består av ansiktsskydd 90 samt filter 90. Skyddsmask 90 är tillverkad av plast och gummi. Den finns i tre storlekar. **Skyddsmask 90 skall vara personlig.**

Behov av synkorrektion

Linser är bekvämare och enklare att arbeta med i skyddsmasken. Kan personal ej bära linser så behöver insatser (bågar och glas) beställas via synoptik på RAM avtal 18FMV1255

När man använder skyddsmask 90 skall inte funktionen med dricksmöjlighet nyttjas då det är förenat med risk kontamination och smitta.

Ansvar och roller

Beskrivningen skall vara känd av alla som använder skyddsmask 90 i sin dagliga verksamhet.

Skyddsmask 90 ägs formellt av Försvarmakten och den måste således kvitteras av den enskilde användaren.

Beskrivning

Filter 90

Filtret har ett hölje av svart plast. I filtret finns ett glasfiberpapper som renar luften från partiklar och ett lager aktivt kol som impregnerats med katalysatorer som renar luften från ämnen i gasform.

Exakt skyddstid för filtret beror på miljön man verkar i och den koncentration av ämnet/partiklar som finns i den aktuella miljön. Beträffande Covid-19 kommer skyddstiden på filtret inte innebära någon begränsning länge filtret hanteras korrekt och inte utsätts för invändig väta.

Under en lång tids användning kan partikelfiltret tätas mer och mer vilket gör att andningsmotståndet ökar, när det blir mycket trögt att andas genom filtret är det dags att byta.

När man öppnat aluminiumförpackningen och vid användning av filtret tar det upp fukt och eventuella föroreningar, som finns i luften t.ex. Lösningssmedel och avgaser. Detta medför att filtrets kol mätas så småningom.

Därför skall filtrets lilla lock sitta på när skyddsmasken 90 ligger i sin väska.

- För att undersöka om filtret tagit upp fukt skall detta vägas. Filtrets ursprungliga vikt finns angivet på filtret. OBS! Vägning skall ske med påsatt skruvlock och lock.
- Viktökningen får högst vara **20 gram**.

FOI har genomfört tester som visar att filter 90 uppfyller motsvarande skydds krav enligt A1B1E1P3 i SS-EN 14387 och SS-EN 143. Lagrade filters prestanda har fortlöpande utvärderats och prestandan har inte sjunkit nämnvärt under de år testerna genomförts. Slutsatsen är således att enligt FOI och MSB kan man använda filter 90 trots att det gått ut i datum.

Om du inte skall använda skyddsmask 90 under ex. en ledighet så placera masken i lufttät låda eller en plastpåse för att förhindra att fukt kommer in i filtret.

Skydd mot mikrobiologiska smittoämnen

Ett andningsskydds förmåga kan uttryckas i dess skyddsfaktor. Ett andningsskydd som reducerar halten föroreningar i den omgivande luften 100 gånger, till exempel från en förorening i luft på 50 ppm till 0,5 ppm sägs ha en skyddsfaktor på 100.

Avskiljningsgraden eller skyddsfaktorn för skydd motsvarande filtermask FFP2 eller FFP3 uppgår till 89 % (skyddsfaktor 9) respektive 95 % (skyddsfaktor 20). För skyddsmask 90 inklusive skyddsfiler 90 är skyddsfaktorn >10000 "

Beskrivning

Dokumentnamn: Användning av skyddsmask 90 vid misstänkt eller bekräftad Covid-19 - Beskrivning

3(5)

Dokument ID: 03-467472

Giltigt t.o.m.: 2025-05-12

Revisionsnr: 3

Ansiktsskydd 90

Ansiktsskyddet medger placering av filter på antingen höger eller vänster sida. Filtergången (DIN 3182) är samma gänga som använda inom NATO och flertalet civila skyddsmasker.

Färdigställande av skyddsmask 90

När masken har långtidsförvarats är den försedd med ett formstöd. Formstödet har olika färg beroende på vilken storlek masken har. Innan användningen färdigställ enligt följande:

1. Kontrollera att masken inte har några skador.
2. Ta bort formstödet i ansiktsskyddet.
3. Ta bort skyddslocket till ansiktsskyddets filtergånga.
4. Lossa platspropp och skruvlock från filtret. OBS spara plastproppen och skruvlocket då dessa behövs vid sanering.
5. Montera filtret och dra åt. OBS plastgängor, ta inte i för mycket.



Bild 1. Färdigställande av skyddsmask 90

Förenklad tillpassning

För bästa tillpassning ska skyddsmasken vara i rätt storlek, då uppnås en god tätning i tätningskanter och innermasken. Skyddsmasken finns i tre storlekar – där storlek 1 är störst, storlek 2 passar majoriteten (75 %) och storlek 3 är minst. Storleken på masken finns noterad med en siffra i pannan. Vid tillpassning gäller följande:

- Plattan till bandstället ska sitta centrerad och något neddragen mot nacken.
- Om hårfäste och/ eller polisonger kommer in under tätningskanten bör en mindre storlek väljas.
- Justera spännbanden så att masken sitter bekvämt. Dra inte åt banden för hårt då detta kan leda till tryck över huvudet.

Beskrivning

Dokumentnamn: Användning av skyddsmask 90 vid misstänkt eller bekräftad Covid-19 - Beskrivning

Dokument ID: 03-467472

Giltigt t.o.m.: 2025-05-12

Revisionsnr: 3

4(5)

- När skyddsmasken sitter rätt kontrollerar man tätheten genom att hålla för filtrets luftintag med handflatan och göra en djup inandning ("sugprov"). Skyddsmasken ska då sugas in mot ansiktet i annat fall är tillpassningen otillräcklig, skyddsmasken otät eller av fel storlek



Bild.2 Förenklad tillpassning

Efter det att skyddsmasken tillpassats korrekt tas skyddsmasken av genom att endast lossa nedre bandspännena. De övriga spännena ska bibehålla sina injusterade lägen. Detta är viktigt för att påtagning ska kunna ske så snabbt som möjligt.

Avtagning och rengöring av skyddsmask 90 (Covid-19)

- Ta av handskar och förkläde enl. rutin, sprita händerna. Låt händer lufttorka.
- Ta av skyddsmasken genom att lossa huvudbandets nedre spännen, luta dig framåt och dra remmarna över huvudet. Se bild 3-7.
- Stoppa masken i en plastpåse, sprita av händerna och ta med masken till utsedd plats för rengöring.

All sanering av skyddsmasken bör genomföras med handskar på.

- Om skyddsmasken är hårt nedsmutsad skölj av den med vatten innan sanering. Utsidan av masken och filtret torkas av med alkoholbaserat yt-desinfektionsmedel med rengörande effekt. Använd rikligt med yt-desinfektion. Låt yt-desinfektionen verka i minst 1 min.
- Masken torkas av invändigt med alkoholbaserad yt-desinfektion. Använd rikligt med yt-desinfektion. Låt yt-desinfektionen verka i minst 1 min. Se bild 8-10.

OBS inandningshålet på filtret skall täckas med plastproppen för att undvika att få in fukt i filtret. Om proppen saknas använd silvertejp eller motsvarande.

Upprepa proceduren två gånger

Var särskilt noggrann med ytorna vid inandning- och utandningsventilen.

Upprepa proceduren två gånger.

Om samma person skall använda masken igen: – Utför funktionskontroll i form av "sugprovet".

Beskrivning

Dokumentnamn: Användning av skyddsmask 90 vid misstänkt eller bekräftad Covid-19 - Beskrivning

5(5)

Dokument ID: 03-467472

Giltigt t.o.m.: 2025-05-12

Revisionsnr: 3

Användning av skyddsmask 90 under operation

För att undvika att operatör eller andra blåser ner något från utandningsdelen eller att blodstänk eller andra kroppsvätskor skall stänka upp i utandningsdelen så kan ett munskydd av typen IIR appliceras över utandningsdelen.

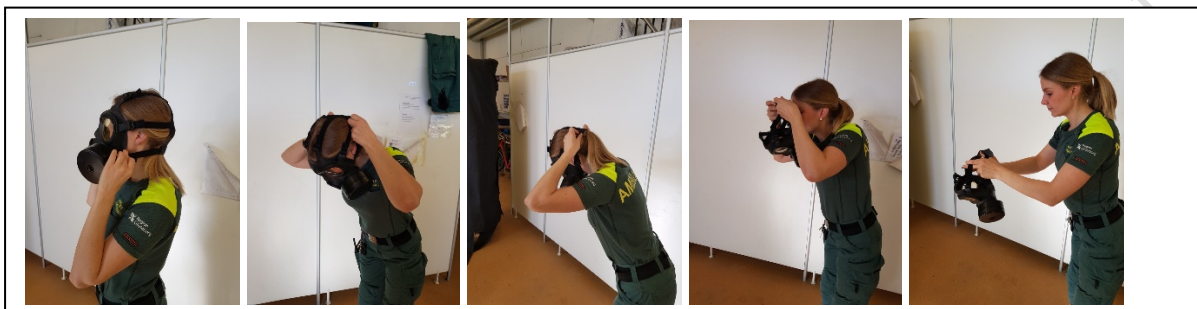


Bild 3-7.



Bild 8-10.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Rutin vid användande av Skyddsmask 90 vid B-smitta, Region Stockholm	
Instruktion Skyddsmask 90, Totalförsvarets Skyddscentrum	
MSB Tillpassa-använda Skyddsmask 90 Covid-19, Myndigheten för skydd och beredskap	
M1804 Skyddsmask 90- instruktionsbok, Försvarmakten	
Allmän användarinstruktion för skyddsmask 90 inkl. filter, förenklad täthetskontroll samt rengöring efter användning, MSB 2020.	